



FORMAS SIMPLES DE AHORRAR ENERGÍA Y DINERO ESTE INVIERNO

Consejos simples para conservar energía de la Comisión de Utilidades Públicas de Pennsylvania (PA Public Utility Commission)

Con el clima de invierno, viene el aumento de uso de energía. La Comisión de Servicios Públicos de Pensilvania (PUC) anima a todos los residentes de Pennsylvania a prepararse ahora para los costos de energía en invierno. El PUC se compromete a ayudar a los clientes a minimizar sus facturas mientras que hacer el máximo provecho de cada dólar que gastan en energía.

En las siguientes páginas, hemos reunido una serie de consejos útiles que pueden ayudar a reducir el consumo de gas natural y potencialmente ahorrar dinero. Le animamos a que tome unos minutos para revisar estos consejos. Estamos seguros que usted verá que la reducción de su consumo de energía puede ser cómodo, conveniente, y lo mejor de todo, fácil.

- **Inscríbese en facturación por presupuesto.** Comuníquese con su compañía de servicios y pida participar en la facturación por presupuesto. Esto no requiere pautas de ingresos y se promedian las facturas de un período de 12 meses para otorgarle un monto "fijo" a pagar mensualmente, no sólo durante los meses de invierno. Nota: La facturación por presupuesto no garantiza una tasa fija anual debido a que está sujeta a ajustes trimestrales basados en su uso.
- **Programas para ingresos bajos.** Si usted tiene un ingreso fijo o bajo, hay programas disponibles para ayudarlo a pagar sus cuentas de calefacción y climatizar su hogar. Comuníquese con su compañía de gas natural o con la Comisión de Utilidades Públicas al 1-800-692-7380 si tiene preguntas o para ver si puede participar.
- **Prográmelo.** Instale un termostato programable que baje la temperatura automáticamente en la noche y la aumente de día. (Este consejo no es para los hogares que usan bombas de calor.) Cada grado que sube o baja en el termostato, mostrará una diferencia de hasta 3 por ciento en los costos de energía.
- **Baje su termostato.** Es una de las formas más efectivas de reducir su uso de energía. Si puede tolerarlo y la salud le permite tener un hogar un poco más frío, baje el termostato por un par de grados.
- **Baje la temperatura del tanque de agua caliente.** Baje su tanque de agua caliente a 120 grados y regúlelo a 140 grados si tiene un lavaplatos para reducir su consumo de energía.
- **Aísle su ático.** Asegúrese de que su hogar tenga un aislamiento mínimo de R-30 en los techos o áticos (un contratista puede ayudarlo a evaluar su aislamiento actual). Al agregar aislamiento, su hogar será más caliente en el invierno y frío en el verano.
- **Revise sus conductos.** El polvo, las pelusas y otros restos pueden bloquear los conductos de aire y reducir la eficiencia de su sistema de calefacción. Asegúrese de mantener los ductos y rejillas limpios.
- **Cierre las cortinas.** Cierre las cortinas cuando oscurezca afuera. Esto ayudará a evitar que el calor se pierda a través de las ventanas por la noche.

- **Cierre la puerta.** Si no está usando ciertas habitaciones en su casa, cierre las puertas que dan a esas áreas. Mantenga la puerta del garaje cerrada si tiene un garaje adjunto a la casa. Cierre los registros de calor y válvulas de radiador en las habitaciones que no se están usando.
- **Instale un ventilador de techo.** El calor sube al techo de una habitación, circúlelo hacia donde está usted con la instalación de un ventilador de techo.
- **Instale ventanas y puertas para tormentas.** Las corrientes de aire que entran a su casa por las ventanas y puertas con fugas pueden robarse el calor. Mantenga las corrientes fuera con puertas y ventanas para tormentas. Reemplace los enmasillados faltantes, los desgastes por el clima y los vidrios rotos que pueden estar dejando que el aire frío entre.
- **Concéntrese en la chimenea.** Asegúrese de que el regulador de tiro de la chimenea esté bien cerrado cuando no la esté usando. Ahorre incluso más energía instalando puertas de vidrio en la chimenea, ya que éstas pueden prevenir que el calor sea absorbido por la chimenea.
- **Ponga su termostato en el lugar correcto.** Mantenga el área alrededor del termostato libre; las corrientes de aire creadas por los aparatos electrodomésticos o iluminación pueden engañar al termostato y hacer que active la generación de calor cuando no es necesaria.
- **Considere instalar puertas y ventanas nuevas.** Las puertas y ventanas viejas pueden permitir que una cantidad sorprendente de calor se escape de la casa. Considere instalar ventanas eficientes y puertas aisladas.
- **Cambie los filtros.** Los filtros atorados o sucios reducen el flujo de aire del sistema de calefacción y lo hacen trabajar más durante más tiempo. Considere contratar el servicio y limpieza de su sistema de calefacción al inicio de cada temporada de calefacción.
- **No precaliente el horno.** La mayoría de recetas pueden completarse exitosamente sin precalentar el horno. Si es necesario precalentar el horno, préndalo sólo unos minutos antes de introducir la comida.
- **Mantenga la puerta del horno cerrada.** Abrir la puerta del horno deja que el calor salga y aumenta el consumo de energía. Para usar el horno más eficientemente, intente cocinar varios platos de temperaturas de cocción similares al mismo tiempo.
- **Use la olla de cocción lenta.** Si está preparando un asado, use la olla de cocción lenta para cocinar la carne y las verduras que servirá con él. Esto elimina la necesidad de usar el horno y la estufa.
- **Use el horno microondas cuando sea posible.** Los hornos microondas cocinan la comida 75 por ciento más rápido y usan menos energía que los hornos convencionales.



Pennsylvania Public Utility Commission

400 North Street

Harrisburg, PA 17120

1-800-692-7380

Para las personas con impedimentos auditivos o del habla, marque el 7-1-1

(Telecommunications Relay Service)

Visite nuestro sitio web: www.puc.pa.gov

Póngase en contacto con nuestros educadores del consumidor: ConsumerEd@pa.gov



Diciembre 2022